



EESTI SPORDIMEDITSIINI FÖDERATSIOON
Estonian Sports Medicine Federation

Täienduskursus „Spordimediitsiin II“ 26.-27.03.2015

Tartu Loomemajanduskeskus, Kalevi 17, Tartu

Kursuse programm

26.03.2015

9.30-10.00 Saabumine, hommikukohv.

10.00-10.15 Sissejuhatus kursusesse.

10.15-11.45 Mille poolest erineb kreatiin teistest toidulisanditest?

Prof. Vahur Ööpik, TÜ Kehakultuuriteaduskond, Spordibioloogia ja füsioteraapia instituut.

12.00-13.30 Põlvevigastused, meniskivigastuste ravivõimalused.

Dr. Madis Rahu TÜ Kliinikum, Sporditraumakeskus.

13.30-14.30 Lõuna

14.30-16.00 Peavalud.

Mark Braschinsky PhD , TÜ Kliinikum, Närvikliinik.

16.15-17.45 Mis toimub rahvaspordiüritustel meediku vaatevinklist?

Andras Laugamets, Tartu Kiirabi.

27.03.2015

9.00-10.00 Tsentraalsed sensibilisatsioonisündroomid noortel – millal liigesvalu ja väsimus ei ole orgaanilise põhjusega.

Dr. Mart Kull, TÜ Kliinikum, Sisehaiguste kliinik, Reumatoloogia-sisehaiguste osakond.

10.15-11.15 D vitamiinist tingitud noorsportlaste toeseprobleemid - M.Schlatter, M.Perthes ja teised toese insuffitsiensi sündroomid.

Dr. Mart Kull, TÜ Kliinikum, Sisehaiguste kliinik, Reumatoloogia-sisehaiguste osakond.

11.30-12.45 Sporditraumade käsitus - Kliinikumi sporditraumatoloogia keskuse näitel.

Dr. Leho Rips, TÜ Kliinikum, Sporditraumakeskus.

12.45-13.30 Lõuna

13.30 -14.15 Sporditraumade ennetus - Kliinikumi sporditraumatoloogia keskuse näitel.

Tauno Koovit, Mihkel Luik, TÜ Kliinikum, Sporditraumakeskus.

14.15-15.30 Spordivigastuste radiodiagnostika aspekte: röntgenist –magnetini.

Dr. Pirja Sarap, TÜ Traumatoloogia ja ortopeedia kliinik.

15.30-16.00 Kursuse lõpetamine